

PROJET

Théâtre



UN REGARD NEUF

Le théâtre au service du
handicap et de la jeunesse

 Vivre
Debout

Projet 2025 - 2026

Primaire et Collège

L'histoire de l'association



Il y a 50 ans, quelques jeunes myopathes ont décidé de fuir l'institution à laquelle ils étaient promis à la fin de leur scolarité en créant Vivre Debout. Une colocation dans laquelle chacun a une responsabilité pour le bien commun. Grâce à eux beaucoup ont pu ainsi conserver leur indépendance, leur libre arbitre et vivre en toute autonomie.

Les politiques gouvernementales qui se sont succédées ont encouragé le maintien à domicile des personnes en situation de handicap. Malheureusement beaucoup de personnes souffrent d'isolement.

L'action de Vivre Debout a évolué pour toujours accompagner au mieux les adultes grands handicapés physiques. Notre action se conjugue en 3 volets.

SOLIDARITÉ



Aider nos adhérents à leur domicile et au quotidien. Nous adaptons notre accompagnement à leur demande, sans jamais présupposer de leurs besoins ou envies. Nous apportons une aide complémentaire à celle des assistants de vie. Nous aidons également financièrement en remboursant le reste à charge de dépenses liées au handicap, ou des prêts à taux zéro. Enfin, nous mettons à la disposition de nos adhérents un véhicule afin de faciliter leurs déplacements. Ils restent libres de choisir leur conducteur ou nous les accompagnons s'ils n'ont personne.

SORTIES



Permettre de rompre avec l'isolement, découvrir, s'amuser ou apprendre. L'année dernière nous avons ainsi pu proposer différentes sorties : visite de ruches, découverte de la bergerie de Rambouillet, admirer le feu d'artifice de Versailles etc. Cette année grâce au Lions Club de Maurepas, nous avons pu acquérir un van permettant de transporter jusqu'à 4 fauteuils roulants électriques. Notre ambition est de proposer plus de sorties, plus loin, à plus de monde.

THÉÂTRE



Le développement de la confiance en soi et la sociabilisation grâce au théâtre fait aussi partie de nos champs d'action. Vivre debout anime ainsi une troupe de théâtre mélangeant des personnes en situation de handicap et des personnes valides. Le théâtre apporte beaucoup d'avantages pour la santé des personnes handicapées : Amélioration de la motricité, développement de l'expression personnelle, improvisation et créativité car ils sont co-auteurs du projet, interactions sociales, estime de soi, amélioration de l'élocution verbale, renforcement de la mémoire, etc

Théâtre et handicap

Le théâtre pour les personnes en situation de handicap permet de :

- Rompre l'isolement,
- Monter sur scène
- Influencer positivement le regard de la société et d'agir en faveur de l'égalité des droits entre personnes handicapées et personnes valides.

En 2024, le projet de la troupe de Vivre Debout était la représentation d'une pièce originale écrite et mise en scène par Patrick Pujar et Emma Pujar "La rampe des délices". La représentation a eu lieu le 25 janvier 2025 lors de la célébration des 50 ans de Vivre Debout et a remporté un franc succès. Elle sera rejouée en 2026 selon les disponibilités

Au cours de cet anniversaire, Léa Viratelle a présenté une conférence inédite sur le ressenti des personnes handicapées physiques face au regard de la société.

Nous avons donc décidé pour les années 2025 et 2026 de réfléchir à la façon dont Vivre Debout pouvait changer le regard de la société.

Ainsi est né le projet
**« Un regard neuf
Le théâtre au service du handicap et de la jeunesse »**



Le projet

L'objectif

Influencer positivement le regard de la société, en s'adressant à un jeune public (écoles primaires, collèges, médiathèques) à travers des spectacles de théâtre forum.

Le Théâtre forum est un outil théâtral permettant de décortiquer les mécaniques de nos problèmes de société en interagissant avec le public. Le principe est de montrer des saynètes (d'environ 3 minutes) au public dans lesquelles il y a une problématique, un rapport de discrimination ou d'oppression.

Ensuite, un volontaire du public est invité à prendre la place de la personne handicapée dans un fauteuil manuel et rejouer la saynète.

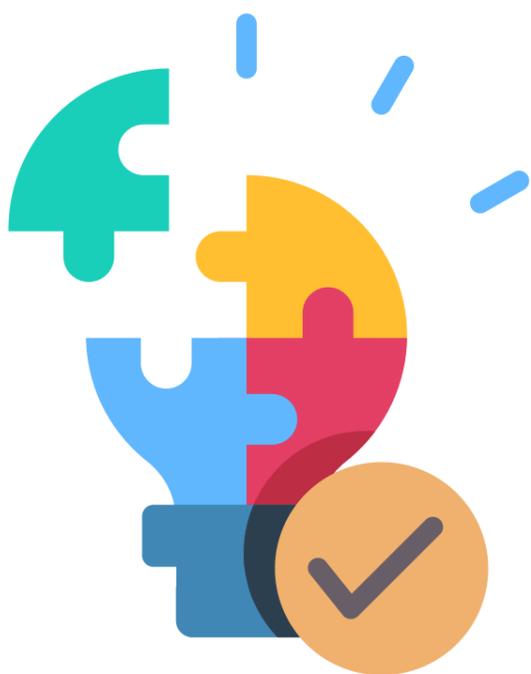
Ainsi, le public prend conscience des mécanismes de discriminations auxquelles les personnes en situation de handicap sont confrontées et devient acteur. Chacun est amené à débattre et à réfléchir activement à des solutions pour une société plus tolérante.

Démarche pédagogique

Le jeune public peut réagir aux saynètes qui lui sont présentées et prendre la place d'une personne en situation de handicap afin de vivre la saynète de l'intérieur. Grâce à sa dimension interactive, le théâtre forum est l'outil idéal pour développer positivement des aspects pédagogiques, et amener à une prise de conscience collective.

Objectifs attendus

Nous espérons inscrire durablement dans son esprit l'importance de l'égalité de traitement vis à vis des personnes en situations de handicap.



Etapes clés du projet

Référencer et contacter les établissements recevant un jeune public : Ecoles primaires, Collèges, Médiathèques, Centre de loisirs, Pôles jeunesse, BIJ, Missions locales, Maisons de quartier de Saint Quentin en Yvelines et des environs.

Obtenir l'accord des circonscriptions pour les écoles primaires.



Nombre d'actions et fréquence

Nous visons environ 20 animations d'atelier de théâtre forum sur l'année scolaire 2025 – 2026 soit environ 2 par mois.

Présentation de l'équipe projet et leurs rôles :

La troupe de théâtre est partie prenante du projet.

- Ghislaine Lenouvel, présidente de Vivre Debout
- Anne Elbakh, en charge de la partie logistique.

- Patrick Pujar, metteur en scène et directeur artistique, musicien (ukulélé, piano), professeur d'improvisation théâtrale 20 ans d'expérience.
- Emma Pujar, metteuse en scène et directrice artistique, autrice, 8 ans d'expérience.

Nous aider

Budget année scolaire 2025 - 2026

Ateliers Hebdomadaires

- 34 ateliers dans l'année : 3 400 €
 - Chaque atelier coûte 100€

Stages

- 6 stages dans l'année : 3 000 €
 - Chaque stage coûte 500 €

Théâtres forums

- 20 sensibilisations de théâtre forum dans l'année : 4 000 €
 - Chaque sensibilisation en établissement accueillant un jeune public coûte 200 €

Représentations théâtrales

- Location de salle : 2 000 €
- Intervention Metteurs en scène : 200 €

Grâce à vos dons vous pourrez :

- Prendre en charge une ou des **sensibilisations**, ce qui nous permettra d'intervenir dans des établissements accueillant un jeune public qui n'ont pas toujours le budget pour nous indemniser
- Prendre en charge un ou des **stages** qui sont des moments particulièrement importants pour consolider les acquis et préparer les interventions en public
- Prendre en charge un ou des **ateliers** qui sont des rendez-vous hebdomadaires qui contribuent fortement à la santé psychologique et physique des comédiens en situation de handicap
- Participer à la **location d'une salle** qui nous permet de sensibiliser un public adulte soit grâce à notre pièce de théâtre "la rampe des délices", soit grâce au théâtre forum adapté aux adultes.

Partenaires du projet :

Lions Club, Ville de Maurepas, **et vous ?**



Projet 2025 – 2026

UN REGARD NEUF Le théâtre au service du handicap et de la jeunesse



21 Sente des Dombes
78310 Maurepas
06 10 47 70 64
vivre.debout.yvelines@gmail.com
<http://vivredebout78.fr>

