

# DOSSIER DE PRESSE



SOLIDARITÉ, CULTURE ET SENSIBILISATION  
Théâtre inclusif & théâtre forum pour  
changer le regard sur le handicap



SAINT-QUENTIN- EN YVELINES  
— YVELINES — 2026

## L'ESSENTIEL

- Association : Vivre Debout
- Siège : 21, Sente des Dombes — 78310 Maurepas
- Territoire : Yvelines – Saint-Quentin-en-Yvelines et alentours
- Public accompagné : Adultes en situation de handicap physique
- Actions phares : Théâtre inclusif, créations artistiques, théâtre forum de sensibilisation pour les jeunes


### EN 1 PARAGRAPHE

Depuis plus de 50 ans, Vivre Debout agit pour que les personnes en situation de handicap physique puissent vivre pleinement, choisir, s'exprimer et prendre leur place dans la société. L'association agit sur plusieurs fronts : accompagnement, solidarité, vie sociale, mobilité et culture, avec le théâtre comme levier de sensibilisation et d'expression.

## CONTACT PRESSE

Vivre Debout

 [vivre.debout.yvelines@gmail.com](mailto:vivre.debout.yvelines@gmail.com)

 07-52-05-67-37

 [www.vivredebout78.fr](http://www.vivredebout78.fr)

## QUI SOMMES-NOUS ?

Depuis plus de 50 ans, Vivre Debout agit pour que les personnes en situation de handicap physique puissent vivre pleinement, choisir, s'exprimer et prendre leur place dans la société.

Née de la volonté de personnes handicapées, l'association lutte contre l'isolement, favorise l'autonomie et développe des actions sociales et culturelles fortes sur le territoire des Yvelines.

Elle propose des actions diversifiées : soutien et accompagnement dans la vie quotidienne, sorties collectives et conviviales, mobilité facilitée, activités culturelles et artistiques, dont le théâtre inclusif et le théâtre forum.

Parmi ces actions, le théâtre occupe une place centrale : un outil puissant d'expression, de rencontre et de transformation du regard.

## QUELQUES CHIFFRES

45

Adhérents

20

Bénévoles

34

Ateliers théâtre par an

2

Véhicules TPMR

1

Pièce de théâtre originale

24

Objectif de sorties par an

## NOS AXES D'INTERVENTION

Vivre Debout développe des actions complémentaires pour répondre aux besoins des adultes en situation de handicap physique et lutter contre l'isolement

### ACCOMPAGNEMENT ET SOLIDARITÉ

aide administrative et financière, écoute, orientation et soutien moral.

### VIE SOCIALE ET CITOYENNE

sorties conviviales, activités collectives, groupes de parole et moments d'échange

### MOBILITÉ ET AUTONOMIE

véhicules adaptés, accompagnement pour déplacements et participation à la vie locale

### CULTURE ET SENSIBILISATION

Pièce originale, théâtre d'improvisation, théâtre forum et actions de sensibilisation auprès du public.

**Ces axes sont complémentaires et permettent à Vivre Debout de proposer un accompagnement global et humain. Le théâtre reste un outil majeur pour sensibiliser et donner une visibilité aux personnes en situation de handicap.**



# **SOLIDARITÉ**

## **VIE SOCIALE ET SORTIES**

Des sorties culturelles et conviviales (musées, spectacles, événements locaux) favorisent le lien social et brisent l'isolement.

L'association apporte un accompagnement quotidien pour les démarches administratives, le soutien moral et les besoins spécifiques liés au handicap. Cette aide est complémentaire à celle des assistants de vie.

Les participants bénéficient également de moyens de mobilité adaptés pour se rendre aux activités et s'impliquer dans la vie locale. L'année dernière l'association a fait l'acquisition d'un van adapté TPMR pouvant accueillir jusqu'à 4 personnes en fauteuil roulant, ce véhicule s'ajoute au Kangoo utilisé pour les déplacements individuels avec ou sans chauffeur.

**Témoignage : « Les sorties et les ateliers nous permettent de rencontrer d'autres personnes, d'échanger et de nous sentir pleinement inclus » – adhérent de Vivre Debout**



# LE THÉÂTRE : UNE SCÈNE POUR EXISTER

Vivre Debout porte une activité théâtrale qui réunit des comédiennes et comédiens en situation de handicap et valides, encadrés par des professionnels du spectacle vivant.

À travers le travail du corps, de la voix et du jeu, le théâtre permet :

- **de renforcer la confiance en soi,**
- **de valoriser les capacités plutôt que les limites,**
- **de créer du lien social,**
- **de rendre visibles des personnes encore trop souvent invisibilisées.**

Les créations abordent des thèmes forts : handicap, regard des autres, autonomie, discrimination, dignité et vivre-ensemble.

Les spectacles sont joués dans des théâtres, des lieux culturels, des établissements scolaires ou lors d'événements publics.



Patrick Pujar et Emma Pujar  
Metteurs en scène

# **LE THÉÂTRE FORUM : SENSIBILISER LES JEUNES AUTREMENT**

Vivre Debout propose des interventions de théâtre forum à destination des jeunes (collèges, lycées, structures jeunesse).

Des scènes courtes, inspirées de situations réelles liées au handicap, sont jouées devant les élèves : moqueries, maladresses, discriminations, incompréhensions du quotidien.

Le public n'est pas simple spectateur :

- il réagit,
- il débat,
- il peut monter sur scène pour proposer d'autres attitudes et solutions.

**Parce que les scènes sont interprétées par des adultes directement concernés par le handicap physique, le message est authentique, direct et profondément marquant.**

Le théâtre forum permet de :

- déconstruire les préjugés,
- développer l'empathie,
- encourager le respect et la citoyenneté,
- ouvrir un espace de dialogue libre avec les jeunes.

**Objectif 2026 : multiplier les représentations pour toucher un public plus large de jeunes, favoriser le dialogue et la réflexion sur le handicap.**

# UN IMPACT CONCRET SUR LE TERRITOIRE

Les actions de Vivre Debout ont un double impact :

**Pour les participants** : confiance retrouvée, expression de soi, reconnaissance sociale.

**Pour les publics sensibilisés** : meilleure compréhension du handicap physique et comportements plus inclusifs.

Chaque intervention est adaptée au public, à l'âge des participants et aux objectifs pédagogiques des structures partenaires.


## POURQUOI EN PARLER DANS LES MÉDIAS ?

- Parce que le handicap est encore trop souvent traité sous l'angle du silence ou de la compassion.
- Parce que le théâtre est un formidable levier de transformation sociale.
- Parce que des initiatives locales innovantes méritent d'être mises en lumière.

## CONTACT PRESSE

Vivre Debout

 [vivre.debout.yvelines@gmail.com](mailto:vivre.debout.yvelines@gmail.com)

 07-52-05-67-37

 [www.vivredebout78.fr](http://www.vivredebout78.fr)

# PHOTOS

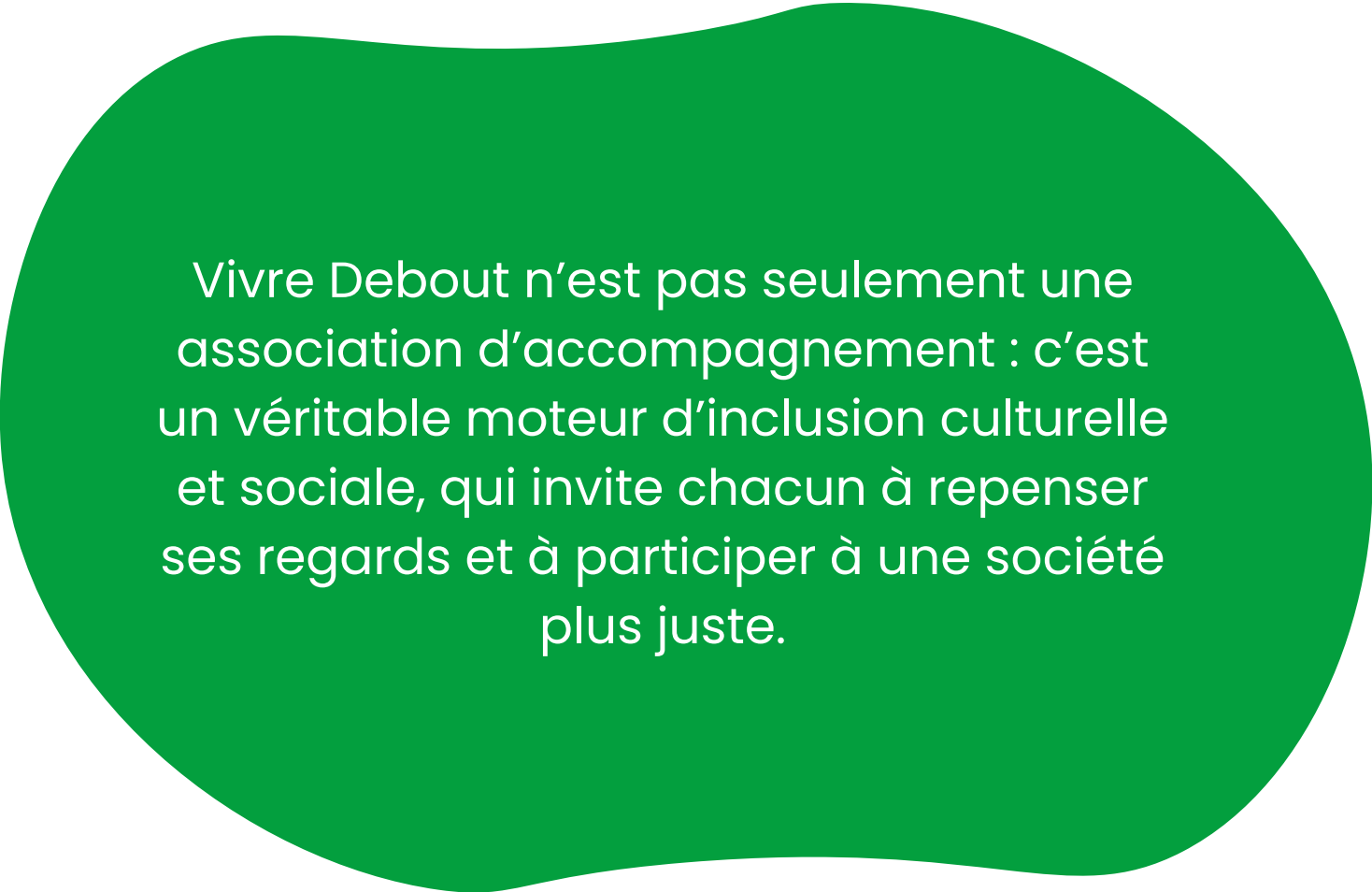


Représentation de théâtre d'improvisation à La Nuit du Handicap à Versailles

Sortie à France Télévision



Représentation « La rampe des délices » Création originale de Patrick Pujar et Emma Pujar au théâtre Albert Camus le 12 juin 2026.



Vivre Debout n'est pas seulement une association d'accompagnement : c'est un véritable moteur d'inclusion culturelle et sociale, qui invite chacun à repenser ses regards et à participer à une société plus juste.